

Nilwan Yahya Ajak Warga Merangin Terapkan Pola Hidup Sehat

solmi - JAMBI.XPRESS.CO.ID

Jan 18, 2023 - 17:14



foto : Kominfo Merangin

MERANGIN - Wabup Merangin Nilwan Yahya bersama Wakil Ketua TP PKK Ny Juniarti Nilwan, mengajak seluruh lapisan masyarakat Kecamatan Tabir Selatan, untuk menerapkan pola hidup sehat lewat program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) 2023.

Ajakan tersebut disampaikan Nilwan Yahya saat menghadiri Germas 2023 yang ditandai senam massal di halaman Balai Desa Bungo Antoi bersama ratusan warga, Rabu (18/1).

“Alhamdulillah pagi ini kita telah melaksanakan senam massal. Mudah-mudahan melalui senam ini badan kita tambah sehat dan bugar. Semua penyakit semoga diangkat oleh Allah SWT,” Wabup Nilwan Yahya.

Tampak hadir mengikuti senam massal pagi itu, Ketua DPRD Merangin Herman Effendi, Camat Tabir Selatan Ny Antin, Kepala Desa Bungo Antoi Kermanto dan sejumlah tokoh masyarakat dan tokoh pemuda setempat.

Usai melakukan senam massal, wabup bersama rombongan kemudian bergeser memantau kondisi fasilitas kesehatan yang dimiliki Puskesmas pembantu (Pustu) Desa Bungo Antoi.

Saat di Pustu itu, wabup sempat memeriksa tekanan darahnya. Pemeriksaan tekanan darah itu jelas wabup, bertujuan untuk memantau sirkulasi darah dalam tubuh, sehingga bisa dikontrol.

“Pemeriksaan ini perlu dilakukan secara rutin, karena tinggi rendahnya tekanan darah dapat menjadi acuan dari kondisi yang kita alami. Kita dapat mengukur tekanan darah secara mandiri di rumah atau di rumah sakit,” ujar wabup.

Sedangkan belasan ibu-ibu hamil di desa itu yang ikut masuk ke Pustu bersama wabup dan rombongan, langsung melakukan USG untuk mengetahui kondisi kehamilannya. (IS/guh)